



WOMEN'S RAPE AND SEXUAL ABUSE CENTRE

عصمت دری اور جنسی زیادتی کا
شکار خواتین کے لیے سینٹر



مفت اور زاردار اندہ سروس

ایسی لڑکیاں، نوجوان خواتین اور عورتیں جو زندگی
کے کسی بھی مرحلے میں عصمت دری اور جنسی زیادتی کا
شکار ہوئی ہیں ان کے لیے سپورٹ اور انفارمیشن۔

وکٹم سپورٹ وٹنس سروس

01382-202265

ڈنڈی

01738-638018

پرتھ

01382-432458

ڈنڈی نارٹھ لاسینٹر

Genito-Urinary Medicine Clinics

01382-425542

نائن ویلز ہسپتال ڈنڈی

01738-473220

پرتھ رائل انفرمری

ہیلپ لائن

01382-201291

سپورٹ ورکرز سپورٹ اور انفارمیشن فراہم کرنے کے لیے درج ذیل

اوقات پر دستیاب ہیں۔ سوموار ۱۲ بجے دوپہر سے ۲ بجے دوپہر تک

منگل ۱۰ بجے صبح سے ۱۲ بجے تک

بدھ ۷ بجے شام سے ۹ بجے شام تک

جمعرات ۲ بجے دوپہر سے چار بجے تک

جمعہ ۷ بجے شام سے ۹ بجے تک

۲۴ گھنٹے ٹیلی فون پر پیغام ریکارڈ کرنے کی سہولت

ان اوقات کے علاوہ کسی بھی وقت پیغام چھوڑے جاسکتے ہیں اور جتنا

جلد ممکن ہو ان کا رازداری کے ساتھ جواب دیا جائے گا۔

ہم سے کس طرح رابطہ کیا جاسکتا ہے

عصمت دری اور جنسی زیادتی کا شکار خواتین کے لیے سینٹر

PO BOX 83, Dundee, DD1 4YZ Text-Phone: (01382) 226936

برائس لائن: 01382-205556 ای میل: wasac@btconnect.com

رابطہ کے لیے کارآمد فون نمبر

ویمن ایڈ (عورتوں کی مدد)

ایسی عورتیں اور ان کے بچے جو گھریلو تشدد کا شکار تھے یا پھر گھریلو
تشدد کا سامنا کر رہے ہیں ان کے لیے سپورٹ، انفارمیشن اور پناہ

01382-202525

ڈنڈی

01738-639043

پرتھ

01241-431659

ایٹنکس

پولیس (فیملی کی حفاظت کا یونٹ)

01382-665117

ڈنڈی

01738-892911

پرتھ

01307-303921

فورفر

پروکیوریٹر فیکل آفس

01382-227535

ڈنڈی

01738-637272

پرتھ

01241-876555

آپرتھ

01307-463296

فورفر

سارمیتنز (Samaritans)

08457 909090

نیشنل ہیلپ لائن

نیشنل کونسلنگ سروس

01382-305720

ڈنڈی

ہم کیا آفر کرتے ہیں

ہم تربیت یافتہ سپورٹ ورکر سے بات کرنے کے لیے آزادانہ، محفوظ اور رازدارانہ جگہ فراہم کرتے ہیں۔

ہم مقرر کردہ مناسب وقت کے لیے ون ٹو ون سپورٹ سیشن کا اہتمام کرتے ہیں۔

نہ کا مطلب ہے نہ

وقفاً فوقتاً سینئر متاثرین کے لیے سپورٹ گروپس بھی چلاتا ہے۔

حقیقت: کوئی بھی لڑکی اور عورت عصمت دری اور جنسی زیادتی کا

شکار ہو سکتی ہے۔ عورت کی کوئی خاص قسم نہیں ہے جس کے ساتھ زیادتی کی جاتی ہے۔ کسی بھی عمر، کچھ اور کسی بھی پس منظر کی عورت کو جنسی زیادتی اور عصمت دری کا نشانہ بنایا جاسکتا ہے۔

سینئر سفر، چائلڈ کیئر اور آپ پر انحصار کرنے والوں کی کیئر کا مناسب خرچہ دیتا ہے، تاکہ خواتین سروس اور اس کے رضا کاروں تک رسائی حاصل کر سکیں۔ اگر ضروری ہو تو ہم پولیس اور کورٹ کی کارروائی کے ذریعے بھی مدد فراہم کر سکتے ہیں۔

حقیقت: ۷۵ فیصد عورتیں جو ہم سے مدد کے لیے رابطہ کرتی ہیں وہ پولیس سے رجوع نہیں کرتیں۔ WRASAC عورتوں کو مدد فراہم کرے گا چاہے وہ پولیس کے پاس جائیں یا نہ جائیں۔

سینئر میں بچوں کے ساتھ جنسی زیادتی، ذاتی قدر جیسے موضوعات پر کتابیں اور انفارمیشن دستیاب ہیں جو ادھار لی جاسکتی ہیں۔

حقیقت: بہت سے لوگ یہ سمجھتے ہیں کہ عورتوں کو رات کو گھر سے باہر اجنبی لوگوں سے زیادہ خطرہ ہوتا ہے۔ یہ درست نہیں ہے۔ ہمارے شماریات کے مطابق خواتین کی اکثریت کی اپنے گھر پر، یا پھر زیادتی کرنے والے کے گھر پر زیادتی کی جاتی ہے۔

حقیقت: عورتوں اور لڑکیوں کو ان کے ساتھ زیادتی کرنے والے کے بارے میں پتہ ہوتا ہے۔ کبھی کبھار زیادتی کرنے والا اجنبی ہوتا ہے۔

ہم پریکٹیکل مدد اور دوسری ایجنسیاں جو آپ کی مدد کر سکتی ہیں کے بارے میں معلومات فراہم کر سکتے ہیں۔ اگر ضروری ہو تو سینئر ٹرانسلیٹر اور سائیکالوجسٹ بھی کر سکتا ہے۔

ہم کمیونٹی میں خواتین کے گروپس کے بارے میں ورک شاپس کے ذریعے احساس اجاگر کرتے ہیں۔

عورتوں کا عورتوں کو سپورٹ کرنا

ہم عورتوں کے گروپس اور ایجنسیوں کے لیے ذاتی حفاظت اور سیلف ڈیفنس سیشن کا اہتمام بھی کر سکتے ہیں (اس کا معاوضہ لیا جاسکتا ہے)

(ہے)

ہم قانونی اور والنٹری سیکٹر کی ایجنسیوں کو ان کی ضروریات کے مطابق عصمت دری اور جنسی زیادتی کے موضوعات پر ٹریننگ فراہم کرنے کی پیشکش کرتے ہیں (پلیز نوٹ کریں جو ایجنسیاں ٹریننگ چاہتی ہیں اس کے لیے معاوضہ لیا جاسکتا ہے) ہم ایسی خواتین جو رضا کارانہ طور پر خدمات پیش کرنا چاہتی ہیں کو بھی ٹریننگ فراہم کرتے ہیں۔

حقیقت: جن خواتین اور لڑکیوں کے ساتھ زیادتی کی جاتی ہے ان پر کبھی الزام نہیں لگانا چاہیے۔ جس نے زیادتی کی ہے اس پر الزام آنا چاہیے۔

ہم ہیلپ لائن کے ذریعے دوستوں، پارٹنر اور رشتہ داروں کو سپورٹ اور معلومات فراہم کرتے ہیں

کوئی بھی جنسی زیادتی یا عصمت دری کا شکار ہونے کا مستحق نہیں

ہم مختلف ایجنسیوں کے کارکنوں کو جو متاثرین کو سپورٹ فراہم کر رہے ہیں بھی مدد فراہم کرتے ہیں۔

حقیقت: عورتوں کو عصمت دری اور جنسی زیادتی کے ڈر کے بغیر وہ جو بھی پہننا چاہیں اور پھر پور زندگی گزارنے کے قابل ہونا چاہیے۔ عصمت دری اور جنسی زیادتی طاقت اور تشدد کے جرائم ہیں۔ عورتوں اور بچوں کو تشدد اور زیادتی کے ڈر کے بغیر زندگی گزارنے کا حق ہونا چاہیے۔ اور اگر ہم کسی پر بھروسہ کرتے ہیں تو ہمیں اپنے تجربات کے بارے میں بولنے کی آزادی ہونی چاہیے۔